



## LETNÍ SETKÁNÍ KLUBU MANAŽEREK

27. 5. 2017

### Jak si ulehčit každodenní život (nejen pracovní)

Tradiční letní setkání Klubu manažerek mělo letos na programu dvě témata. První z nich bylo zaměřeno na to **jak nesklouznout do deprese**. Zkušená lektorka PhDr. J. Hovorková nám zasvěceně přednášela jak pečovat o své duševní zdraví, včas odhalit plížící se zrádnou depresi, a jak nad ní cílevědomě vítězit. V rámci druhého tématu - **zubní prevence** - nám MUDr. D. Paličková velmi laskavě, taktně, ale důsledně vysvětlovala a předváděla jak se nejlépe starat o naše zoubky. Dozvěděli jsme se, že na pastě nezáleží, kdežto na kartáčku ano, ale hlavní, že je nespěchat, protože „*Není možné čištění zubů měřit časem, ale pouze výsledkem!*“

