



Workshop **Zopakujme si společenské chování...** 11. dubna 2013

Kdo první podává ruku v různých situacích, jaký příbor použít při jaké příležitosti, jak udělat nejlepší dojem při důležité schůzce...?.... všichni máme základy společenských pravidel v povědomí. Ale víme si vždy rady? Pod vedením lektorky **Evy Filipové** jsme si během tohoto odpoledne některá z pravidel společenského chování zopakovali.

V rámci celého odpoledne však nebylo možné obsáhnout všechna témata. Rauty, restaurace, první dojem při schůzce, toho se týkaly užitečné tipy a triky, které nám lektorka prozradila. V kostce jsme se dozvěděli, že je třeba za jakýchkoli okolností vystupovat přirozeně, být sám sebou, důležité je příjemné vystupování a vhodné oblečení. To je základem - spolu se základními znalostmi, abychom si poradili v každé situaci. Pokud jde o událost, na které nám záleží, měli bychom předem přemýšlet, např. jak se obléknout (měli bychom mít na sobě vždy to, v čem se cítíme dobře), či co si objednat v restauraci (zdravné jsou vždy špízy a kuřecí stehna). Naopak s problémem v restauraci, co a jak s příborem, bychom si neměli příliš lámat hlavu, v dobré restauraci by se o to měl vždy postarat personál.

Kdo si neví rady, může se poučit i na webových stránkách lektorky, kde lze shlédnout m.j. krátká videa, která představují různé situace (www.evafilipova.cz).

Celé odpoledne proběhlo v příjemné, neformální atmosféře. Není vyloučeno, že některým tématům se budeme věnovat více i na našich dalších setkáních.

Autoři připojených fotografií: Dagmar Hájková, Zdeněk Svatoš

